

暖心赋能 福职 er 集合！摄影+写作讲座，陪你一起解锁成长

新技能

社团活动不会拍、新闻稿不会写？别慌！

2026 年家庭经济困难学生能力素养提升训练营开讲，本期举办的校园新闻摄影与写作实务讲座，干货多到装不下！

不管你是连相机参数都搞不懂的摄影小白，还是写文案半天憋不出一句话的“文字困难户”，这场讲座都能让你逆袭开挂，轻松解锁校园必备新技能！

讲座核心详情，速看速存！

讲座主题：

校园新闻摄影与写作实务

（划重点：全是能直接上手的实用技巧，零基础也能轻松拿捏！）

主讲嘉宾：

蓝苗老师——福州大学至诚学院党委宣传部新闻中心指导老师

深耕新闻宣传领域，既是经验拉满的实践者，也是耐心细致的指导者。曾担任福州大学全媒体中心记者团指导老师，手把手培育学生新闻创作能力；精通新闻写作与摄影，专业功底超扎实，拿过全国高校好新闻奖一、二等奖等重量级荣誉，主流媒体发表作品数百篇，妥妥的“行走的新闻干货库”！

参与对象：

全校家庭经济困难学生

所有想提升摄影、写作、宣传技能的在校同学

（不管你是零基础小白，还是想进阶的“潜力股”，都能来薅干货！）

活动时间：

2026 年 4 月 22 日 下午 3:00（别迟到！干货不等人～）

活动地点：

福州职业技术学院 匠心楼 322

人数限制

限 200 人！限 200 人！报满即止，手慢无！赶紧冲就对了！记得扫码报名！



为什么一定要冲这场讲座?

这不是一场普通的讲座，是专为福职 er 定制的“能力提升加速器”！

作为「家庭经济困难学生能力素养提升训练营」的重点活动，全程围绕“实用、好懂、能用”三大核心，蓝苗老师会手把手教你校园新闻摄影技巧、写作规范，帮你快速掌握能直接用在校园生活、社团工作中的宣传技能。

不用死记硬背，不用盲目摸索，补齐能力短板，解锁成长新可能，用镜头定格励园青春，用文字书写自己的奋进故事，这样的宝藏机会，真的别错过！

赴约提醒

2026 年 4 月 22 日 下午 3:00

福州职业技术学院 匠心楼 322

带上求知欲，带上小伙伴，一起解锁摄影+写作双技能，不负青春，不负成长，我们不见不散！