

# 福州职业技术学院(学生工作处)

榕职院学〔2026〕25号

## 关于开展第二十二届 “5.25”大学生心理健康教育月活动的通知

各学院（部）、处室、中心、馆：

为深入贯彻落实国家、省市心理健康教育工作精神及《关于全面推进健康学校建设的指导意见》，切实推进学校心理健康教育工作提质增效，提升学生心理健康素养，营造和谐健康的校园心理文化氛围，学生工作处拟联合校团委举办第二十二届“5.25”大学生心理健康月系列活动。

### 一、活动主题

守护心灵，共筑健康校园

### 二、活动时间

2026年4-5月

### 三、活动对象

全体师生

### 四、活动内容

#### （一）心理嘉年华活动

活动主题：心暖花开，乐活青春

活动时间：5月中下旬

活动地点：另行通知

活动内容：

主办单位	承办单位	摊位主题	核心活动
校心理健康教育与咨询中心	文化旅游学院	香伴绿动·悦心成长	创意香囊工坊、蝴蝶标本制作、气球解压挑战
	信息工程学院	情绪加油站·心理快闪市集	集体艺术疗愈、情绪盲盒分享
	智能工程学院	AI 情绪解码·科技助心	智能情绪识别体验、科技助眠工具体验
	交通工程学院	心灵释放场	欧卡探心、沙包减压挑战
	商学院	解压多重奏	情绪保龄球、情绪交换商店·匿名烦恼收购站
	特教学院	指尖心语·无声愈心	心灵手巧手工疗愈、手语治愈话传递
	机电工程学院	静沙流贝·与心同行	沙流瓶 / 螺钿制作、同心同行团队竞技
	建筑工程学院	听见·看见·遇见 —— 音乐疗愈	音乐曼陀罗创作、心情点唱分享
	国际教育中心	拼出心语·连世界	心理主题拼图、多语言治愈语录创作

## (二) 心理学生干部培训

活动主题：赋能心力量，护航心成长

活动时间：2026年4月29日

活动地点：500人礼堂

培训内容：学生心理危机识别、预警汇报、倾听陪伴等

### （三）辅导员心理素质拓展活动

活动主题：凝心聚力，减压同行

活动时间：2026年4月29日

活动地点：待定

活动内容：户外团队协作、减压团辅；学生心理健康工作难点交流与经验分享等。

### （四）各学院特色活动

主办单位	活动主题	活动地点
文化旅游学院	“我与春天有个约会”打卡踏青活动	各二级学院学生社区
信息工程学院	“五分钟静心”心理微体验活动	
智能工程学院	“师生面对面，阳光伴我行”心理健康师生面对面座谈会	
交通工程学院	“针织暖意，线绕心安”手工疗愈活动	
商学院	森林的画布（石头彩绘）艺术疗愈活动	
机电工程学院	“风摇风铃藏心事，膜法留言愈心灵”手工疗愈活动	
建筑工程学院	心理观影沙龙活动	
国际教育中心	“心桥共语·525文化英语角”互动交流活 动	
特教学院	心理知识小问答竞赛	

## 五、活动要求

（用品、心理活动用品等）。在活动月结束后凭有效、正规发票按财务相关规定和流程进行报销。

（三）加大活动前期宣传带动和后期成果辐射力度，吸引更多的一）充分认识大学生心理健康教育月活动的重要性，积极打造富有学院特色、专业特色的心理工作品牌，加大宣传和组织力度，致力于开展参与面广、体验度高、富有成效的高质量心理健康教育活动。

（二）加大经费支持力度，本届心理健康教育月活动给予每学院各 1000 元的活动经费支持（主要用于心理宣传学生群体用积极开放心态正确认知心理健康，提高自我心理保健意识，参与心理健康活动，增进人际交往互动，经营美好人生。各学院活动材料（含电子版文字材料+宣传及活动的优质原图照片+纸质签字盖章版材料）请于 2026 年 5 月 29 日前报送至学生工作处（心理健康教育与咨询中心）袁雯雯老师处（309135943@qq.com）

学生工作处

（心理健康教育与咨询中心）

2026 年 4 月 24 日