

安全教育 | 防溺水安全知识，请查收→

谷雨已过，立夏将至，福州的夏天正带着高温与湿气悄悄登场。随着气温飙升，不少同学会想着去江边、水库纳凉戏水，却忽略了这份“清凉”背后暗藏的致命风险——溺水，已进入高发期！

大家对野外水域的危险认知往往不足，结伴出游时的一时兴起、侥幸心理，都可能酿成无法挽回的悲剧。在此特别提醒全体同学，防溺水，不容松懈！

先认清：福州这些水域，看似安全实则致命

福州水系发达，闽江、乌龙江穿城而过，周边还分布着登云水库、八一水库等多处水域，或许是大家周末打卡去处，但危险远超想象：

登云水库：水深超20米，水底水草缠绕、暗藏泥沼，水面与水底温差大，极易引发腿抽筋，一旦被困，难以脱身；

闽江洪山桥水域：表面平静无波，水下却暗流汹涌，还残留着旧桥残骸，水流湍急，哪怕是会游泳的同学，也可能被暗流卷走；

闽江、乌龙江丁字坝附近：水位落差可达3米多，坝体常年浸水、湿滑难行，俯身戏水、拍照时稍不注意，就可能失足滑落；

其他隐患水域：校园周边的池塘、工地水坑、灌溉渠，以及未开发的野塘、溪流，看似水浅，实则深浅不一、水底复杂，同样暗藏风险。

请牢记：不私自前往野外水域游泳、戏水，不结伴在水边打闹、拍照，远离无安全保障的自然水域，别让贪玩留下遗憾。

必遵守：大学生防溺水“六不准”，刻进心里！

成年不代表可以放松警惕，相反，我们更要对自己的生命负责，严格遵守防溺水“六不准”，坚决杜绝危险行为：

1. 不私自下水游泳；

2. 不得擅自与他人结伴游泳；
3. 不在无家长、老师或专业救援人员陪同的情况下游泳；
4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不得擅自下水施救。

此外，周末或假期结伴划船、漂流时，务必选择正规商家，全程穿戴救生衣，不在船上摇晃、乱跑，避免船体翻覆、人员落水。

要学会：正确施救，拒绝“二次悲剧”

遇到有人溺水，千万不要盲目下水施救，也不要手拉手结成“人链”救援——这种方式极易导致多人落水，造成更大伤亡！正确的做法是：

立即大声呼救，吸引周围成年人的注意，寻求专业帮助；

迅速拨打 110（报警）、119（救援）、120（急救）电话，清晰说明溺水地点；

寻找身边可用的救援物品，如竹竿、绳子、空水瓶、救生圈等，抛给溺水者，让其抓住漂浮待援，自己则站在安全区域拉拽，切勿靠近水边。

多留意：台风汛期，风险加倍

福州夏季多台风、强降雨，暴雨过后，江河、水库水位暴涨，水流更加湍急，溺水风险会成倍增加。请各位同学：

1. 台风、暴雨等恶劣天气期间，坚决不外出，不前往江边、河边、水库等危险区域；
2. 雨后尽量避开积水路段，不靠近涨水的沟渠、池塘，谨防意外滑落。

共守护：同学相伴，相互监督

防溺水是全体同学的责任，若发现身边同学有私自前往野外水域

的行为，要坚决劝阻并告知老师、辅导员或其家人，防患于未然。

善利用：主动学习，提升自救能力

请大家积极参与学校或社区的防溺水安全教育活动，学习避险、自救互救技能，关键时刻保护自己、帮助他人。

青春可贵，生命只有一次。愿每一位同学提高警惕，远离溺水危险，在福州的夏日里平安健康、快乐前行！

转发提醒身边同学，共筑防溺水安全防线